

聖安當幼稚園 (網址: <http://www.stakg.edu.hk>)

凝聚校內全體員生及家長的動力，共同建立一個健康、互相關懷、支援及分享的校園，正是我校於2005-2006年度參與「健康幼稚園獎勵計劃」之目標。

在這三個學年裏，在行政措施及課程設計上，我校均牽起了一股健康潮，將「幼兒健康教育」滲入校內主流課程中，使之成為幼兒日常生活的重要部分。在每次課程會議中，教師們不約而同地反思：「這個活動中包含了何種健康元素？」幼兒的飲食、身體、心靈、情緒、環境等種種健康問題，都是我們關注的，由此衍生出來的活動不單只為幼兒安排一個遊戲或學習活動，而是透過每天生活實踐健康生活習慣，我們更冀盼將此推展至家庭及社區上。

家長的參與及支持是學校最寶貴的資源，如何將這資源不斷豐盛起來呢？答案是為家長持續舉辦工作坊及專題講座，讓家長明白幼兒健康之重要，從而協助學校推動健康教育的目標。

我們更積極推動幼兒將健康生活訊息傳遞給別人，讓幼兒從互動中不斷提醒自己健康的重要。我校亦組成了一隊健康大使，透過不同的活動，如齊來做早操、健康話劇、競技賽、營養午餐大檢視等，向小學的哥姐們傳揚健康訊息。

健康教育不是一個計劃，而是一個持之以恆的教學目標，讓幼兒能夠獲得一個健康快樂的學前階段，奠下健康人生的基石。

